**Боль в груди. Что делать?**

Боль в груди может быть вызвана самыми разными причинами, и, несмотря на то, что ее чаще всего ассоциируют с болезнями сердца, многие люди недооценивают опасность такого симптома. Что может вызвать неприятные ощущения в груди и когда надо немедленно вызывать скорую? Разбираемся.  
 **Какие заболевания могут вызывать боль в груди:**

-стенокардия

-инфаркт

-изжога

-ушиб грудной клетки

-перелом ребер

-повышенная тревожность или паническое расстройство

-астма, бронхит, пневмония

-пролапс митрального клапана

-перикардит

-язвенная болезнь

-спазм коронарных артерий

-расслоение аорты

**Когда боль в груди – повод срочно вызвать скорую**  
  
Нет практически никакой связи между силой и продолжительностью боли в груди и опасностью заболеваний, которые она может сопровождать. Даже незначительный дискомфорт за грудиной может быть симптомом заболеваний сосудов сердца: так, по статистике, до 30% произошедших инфарктов не сопровождались какими-либо заметными для человека симптомами.  
  
Самое правильное решение – срочно обратиться к врачу при любых настораживающих ощущениях в груди. А перечисленные ниже симптомы помогут вам в принятии правильного решения при оказании помощи другому человеку.

**Итак, телефон неотложной медицинской помощи надо набирать, если:**-Человек старше 40 лет и у него есть один и более фактор риска болезней сердца: семейная история инфарктов и инсультов, курение, ожирение, малоподвижный образ жизни, повышенный уровень холестерина, сахарный диабет.

-У человека любого возраста уже диагностировано сердечно-сосудистое заболевание.

-Боль носит характер сильного сжатия, тяжести в груди, мешающей дышать или очень острая.

-Боль сопровождается тошнотой, слабостью, одышкой, потливостью, бледностью, головокружением или обмороком.

-Боль в груди отдает (иррадиирует) в плечо, руку или челюсть.

-Болезненные ощущения гораздо острее тех, что когда-либо доводилось испытывать в этой части тела.

-Боль вызывает повышенную тревожность, страх, чувство обреченности.

-Боль не утихает через 15-20 минут.

-Боль постоянно нарастает.

Если вы обнаружили у себя или другого человека хотя бы один из вышеперечисленных признаков, надо немедленно вызвать скорую.  
  
**Боль в груди вряд ли представляет серьезную опасность и относится к симптомам сердечных заболеваний, если:**

-Боль гарантированно проходит с изменением положения тела.

-Болезненное ощущение длилось в течение пары секунд и бесследно исчезло.

-Боль вызвана только что произошедшей травмой.

Если бригада скорой помощи подозревает у вас сердечное заболевание, не отказывайтесь от госпитализации и не требуйте проводить лечение на дому.  
  
Помните, что скорость диагностики сердечно-сосудистого заболевания и незамедлительное начало его лечения способно спасти жизнь!